

ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΕΧΝΗΣ

Θέμα: "Τραγούδια και χοροί του τόπου μας"

Υπεύθυνη καθηγήτρια: Μπουζώ να Γεωργία ΠΕ06

Στόχοι του μαθήματος:

Να έρθει ο μαθητής σε επαφή με την τοπική μουσική παράδοση

Να μπορεί ο μαθητής να?

- αναγνωρίζει παραδοσιακά τραγούδια και χορούς της Χαλκιδικής
- να μάθει για την ιστορία των τοπικών παραδοσιακών τραγουδιών και χορών
- να μπορεί να τραγουδήσει μερικά παραδοσιακά τραγούδια
- να μπορεί να χορέψει τουλάχιστον έναν παραδοσιακό χορό
- να έρθει σε επαφή με το σώμα του και την κίνηση μέσω του χορού

- να διασκεδάσει και να εκτονωθεί χορεύοντας και τραγουδώντας

Εργασίες των μαθητών

[Αναβίωση εθίμου "Του Χαρ'κού τ' αλώ νι"](#)



[Σ' αυτό το σπίτι που ήρθαμε](#) (τραγούδι)

[Άσπρα μου περιστέρια](#) (τραγούδι)

[Παραδοσιακοί χοροί της Χαλκιδικής](#)

[Τραγούδια της Αρναίας](#)

.....

ΦΥΣΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ

Θέμα: Αθλήματα στη φύση ? Υγιεινή διατροφή

Υπεύθυνη καθηγήτρια: Κάρκου Ελένη ΠΕ011

Στόχοι μαθήματος

Γνωριμία μαθητών με εναλλακτικές μορφές άσκησης στη φύση-τρόποι άσκησης

Η συμβολή της σωστής ?υγιεινής διατροφής και ισορροπημένης άσκησης στη βελτίωση της ζωής των εφήβων

Συνέπειες από την απουσία σωματικής άσκησης

Συνδυασμός διατροφής και άσκησης,οφέλη ,προτάσεις ισορροπημένης διατροφής.

ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΜΑΘΗΤΩΝ

[Μεσογειακή Διατροφή - Αλεξιπτωτο πλαγιάς](#)

Άσκηση στη φύση (βίντεο)

[Ορεινή ποδηλασία](#)

[Ορειβασία](#)